BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin et règlement à adresser à :
Remi SUTTER 10 avenue Général de Gaulle 88000 EPINAL
Tel 06 71 30 50 67 E-mail grandparcours.cafhv@gmail.com

Parcours d'initiation

NOM:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	PRENOM:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
ADRESSE:	
E-mail:	Tel:
Licence FFCAM N°:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Date de naissance :_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Ou carte découverte ☐	Licence FFME N°: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
Besoins en matériel de prêt **sauf chaussures** _ **Nom et téléphone** de la personne à prévenir en cas d'urgence : _	

Parcours en autonomie

Personne la plus expérimentée

NOM:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	PRENOM:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
ADRESSE:	
E-mail:	Tel:
Licence FFCAM N°:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Date de naissance :_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Ou carte découverte ☐	Licence FFME N°: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
Nom et téléphone de la personne à joindre en cas d'urgence: _	

Second de cordée

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	
E-mail:	Tel:
Licence FFCAM N°:_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Date de naissance _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Ou carte découverte ☐	Licence FFME N°: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
Nom et téléphone de la personne à joindre en cas d'urgence : _	

J'atteste sur l'honneur d'être en mesure d'évoluer en autonomie, et pour le second de cordée d'être capable d'assurer le 1er de cordée en toute sécurité:

signatures

Personne la plus expérimentée _ _ _ _ _ _ _ _ _ _   Second de cordée _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

LE GRAND PARCOURS

PROGRAMME

Samedi 20 janvier 2024

8H15: rendez-vous obligatoire au centre ODCVL chalet d'Artimont à la Bresse (Belle Hutte face la station de ski alpin de la Bresse Hohneck).
En fin d'après-midi, **apéritif, repas vosgien, et hébergement**
L'apéritif est **offert** à tous les participants.

Dimanche 21 janvier 2024

8H15: rendez-vous obligatoire au centre ODCVL

Parcours d'initiation

Parcours d'initiation encadré par les cadres des clubs sur un circuit adapté pour découvrir les plaisirs de l'alpinisme.
Possibilité d'ateliers techniques suivant conditions.
Prêt possible de matériel (piolet, crampons, casque, baudrier..)

Parcours technique en autonomie<<parcours balisé>>

Les cordées évoluent sur un parcours balisé dans les couloirs du Hohneck avec passage obligé.
Elles doivent donc être en possession de tout le matériel d'alpinisme, baudrier, casque, piolet, crampons, un système d'assurage et de descente en rappel, deux autobloquants, deux mousquetons à vis, deux anneaux de corde, une broche à glace.
Pour la cordée, une corde d'attache à simple, six à huit dégaines, un jeu de coinceurs ou friends. Un DVA une pelle une sonde + ancre à neige conseillée

Matériel obligatoire

Un sac à dos comprenant des vêtements chauds, veste, pantalon de montagne, gants + moufles conseillées, lunettes de soleil, casse- croûte et boisson.
Chaque cordée devra être en possession d'au moins un DVA une pelle et une sonde porter des chaussures d'alpinisme cramponnables

Tarifs d'inscription

Inscription seule: **25 €** avant le **17 janvier**
Repas du samedi soir +**28** euros soit **53** euros
Hébergement et repas samedi soir +**65** euros soit **90** euros
En plus pour les non licenciés FFCAM ou FFME carte découverte: **10 €,**
Carte découverte, prendre contact avec Remi Sutter avant le 9 mars
Formulaire de contact sur le site Internet

Réservation avant le 15 janvier

Contact

Remi Sutter tel : 06 71 30 50 67 grandparcours.cafhv@gmail.com